

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация «Школа 800»

Мотивированное мнение
Педагогического совета АНОО «Школа 800»
(Протокол №4 от 23.08.2023 г.)

УТВЕРЖДЕНО
Директором АНОО «Школа 800»
(Приказ №204 от 23.08.2023 г.)

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Школа 800» (далее - Положение, Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если день начала обучения приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 3 триместра, состоящие из 6 модулей. Продолжительность каждого модуля составляет – от 5 до 6 недель.

2.5. После окончания учебного модуля следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и модулей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности и реализация программ дополнительного образования.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в 1-8 классах – 8.10, в 9-11 классах – 9.10.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью от 10 мин.

3.5. Расписание звонков и перемен:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май	Перемена
1-й урок	8:10–8:45	8:10–8:45	8:10–8:50	-
Завтрак 8:50 – 9:10				
2-й урок	9:10–9:45	9:10–9:45	9:10–9:50	-

Динамическая пауза	9:45–10:25	9:45–10:25	9:50–10:10	40/20 мин
3-й урок	10:25–11:00	10:25–11:00	10:10–10:50	-
3-я перемена	-	11:00–11:10	10:50–11:00	10 мин
4-й урок	-	11:10–11:45	11:00–11:40	
4-я перемена	-	11:45–11:55	11:40–11:50	10 мин
Обед 12:00 – 12:50				
5-й урок	-	-	12.50-13.30	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	50 минут	50 минут	30 минут	
Внеурочная деятельность	С 13:40	С 13:40	С 14:00	
Полдник 15:10 – 15:30				
Окончание внеурочной деятельности	18:10	18:10	18:10	

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:10–8:50	-
Завтрак 8:50 – 9:10		
2-й	9:10–9:50	-
2-я перемена	9:50 – 10:10	20 мин
3-й	10:10–10:50	-
3-я перемена	10:50 – 11:10	20 мин
4-й	11:10–11:50	
Обед 12:00 – 12:50		
5-й	12:50–13:30	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14:00	-
Время окончания внеурочной деятельности	18.10	-

5–9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:10–8:50	20 минут
2-й	9:10–9:50	20 минут
Завтрак 09:50-10:10		
3-й	10:10–11:50	20 минут
4-й	11:10–11:50	10 минут
Обед 12:40 – 13:40		
5-й	13:40–14:20	10 минут
6-й	14:30–15:10	20 минут
7-й	15:30–16:10	—
Полдник 16:10 – 16:40		
Внеурочная деятельность	С 16:40 до 18.10, 9 кл – до 19.10	—

10-11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:10–8:50	20 минут
2-й	9:10–9:50	20 минут
Завтрак 09:50-10:10		
3-й	10:10–11:50	20 минут
4-й	11:10–11:50	10 минут
Обед 12:40 – 13:40		
5-й	13:40–14:20	10 минут
6-й	14:30–15:10	20 минут
7-й	15:30–16:10	—
Полдник 16:10 – 16:40		
Внеурочная деятельность	С 16:40 до 18.10, 9 кл – до 19.10	—

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и (возможно) один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти и (возможно) один раз в неделю шести уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шести;
- в 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение утверждается приказом Директора Школы с учетом мотивированного мнения Педагогического совета Школы и вступает в силу со дня его утверждения и действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом Директора Школы.

7.3. Иные вопросы связанные с режимом занятий обучающихся в Школе не урегулированные настоящим Положением, регулируются действующим законодательством Российской Федерации.

7.4. Подлинный экземпляр настоящего Положения хранится в Школе постоянно, а в случае принятия нового - в течение 3 лет.